



Sew Handpan & holísticoach
by J. J.

presentan

Love at first note

Retiro de Handpan para principiantes

- Bilingüe: Español + English -



13 - 15 Febrero | Ágora Despierta - Málaga

Plazas limitadas (sólo 14) | Reserva la tuya: 150€

Early bird: 280€ (hasta el 1 Feb.) | Después: 320€

Sonido compartido: 270€/persona (540€/pareja)

www.holisticoach.es | (+34) 605 381 933



Sew Handpan

&

holísticoach

by Javier Leon

Love at first note

Únete a un retiro íntimo de handpan para principiantes en los montes de Málaga.

No se necesita experiencia.
No se necesita instrumento.



13-15 de febrero



Ágora Despierta, Málaga



Grupo reducido

El retiro incluye:

- Alojamiento (2 noches)
- Comidas vegetarianas/veganas (desayuno, almuerzo y cena)
- Curso de handpan para principiantes
- Meditaciones guiadas
- Sesiones de respiración
- Baños de sonido

Reserva tu plaza vía Bizum: +34 605381933 (Javier)

O en la página web >

[Reserva tu plaza](#)

[Reel de Instagram](#)

www.holisticoach.es



Sew Handpan

&

holísticoach
by Javier Leon

Love at first note

Join a small, intimate handpan retreat for beginners, in the mountains of Málaga.

No experience needed.

No instrument needed.

 February 13–15

 Ágora Despierta, Málaga

 Small group

The retreat includes:

- Accommodation (2 nights)
- Vegetarian/vegan meals (breakfast, lunch, and dinner)
- Handpan course for beginners
- Guided meditations
- Breathwork sessions
- Sound baths

Book your spot Via Bizum: +34 605381933 (Javier)

Or through website here >

[Secure your spot](#)

[Instagram reel](#)

www.holisticoach.es



Sew Handpan

&

holísticoach

by Javier León

*El espacio perfecto para
desconectar y reconectar.*

*The perfect place to
disconnect and reconnect!*

www.holisticoach.es



*Habitaciones compartidas
(con opción individual).*

*Shared rooms (single room
option available)*





Sew Handpan

&

holísticoach

by Javier León

*Comida vegetariana casera,
hecha con productos locales.*

*Homemade vegetarian meals
made with local ingredients.*

www.holisticoach.es



Sew Handpan

&

holísticoach

by Javier León

*Espacios al aire libre para
caminar, respirar y reconectar.*



*Outdoor areas for walking,
breathing and reconnecting.*

www.holisticoach.es



Sew Handpan



holísticoach
by Javier Leon

Programa:

VIERNES 13 (entrada a las 18:00h)

- Presentaciones | Círculo de apertura | Cena

SÁBADO 14

- Meditación solar
- Desayuno
- Energizer grupal
- Clase teórica y práctica
- Comida
- Tiempo para relax grupo / caminata consciente en la naturaleza
- Clase teórica y práctica
- Práctica Jam todos juntos
- Meditación con BreathWork y Sonoterapia de cierre
- Cena

DOMINGO 15

- Meditación solar
- Desayuno
- Energizer grupal
- Clase teórica y práctica
- Comida
- Práctica Jam todos juntos
- Círculo de cierre grupal

Salida: 17:00h



Sew Handpan

&

holísticoach
by Javier Leon

Program:

FRIDAY 13 (Check-in: 6:00 PM)

- Welcome & introductions | Opening circle | Dinner

SATURDAY 14

- Morning sun meditation
- Breakfast
- Group energizer
- Theory & practice session
- Lunch
- Free time to relax / mindful nature walk
- Theory & practice session
- Group jam practice
- Closing meditation with Breathwork & Sound Healing
- Dinner

SUNDAY 15

- Morning sun meditation
- Breakfast
- Group energizer
- Theory & practice session
- Lunch
- Group jam practice
- Closing circle

Check-out: 5:00 PM



Sew Handpan



holísticoach

by Javier Leon

Intercambio / persona >

- Early bird: 280€ (hasta el 1 de febrero)
- Normal: 320€ (después del 1 de febrero)

Opción Sonido compartido (Descuento si vienes con alguien especial) >

- Early bird: 270€/person (540€/pareja)
- Normal: 580€ (después del 1 de febrero)

Reserva de plaza: 150€ (no reembolsable, salvo que por fuerza no se pudiera llevar a cabo el retiro).

Exchange / person >

- Early bird: €280 (until February 1st)
- Regular: €320 (after February 1st)

Shared Sound Option (Discount if you come with someone special) >

- Early bird: €270/person (€540/couple)
- Regular: €580 (after February 1st)

Secure your spot: €150 (deposit required/non-refundable, unless the retreat cannot take place due to force majeure).

www.holisticoach.es